



Aan de slag met E-Health van Gezondeboel

Zelfhulp online

ONS welzijn werkt met Gezondeboel. Om jou ook te helpen als wij niet bij je zijn. Met de zelfhulpmodules kun je **gratis** en makkelijk met diverse vragen aan de slag.



Scan de QR-code

Hoe werkt het?

1

Kies een programma via ons zelfhulpportaal

2

Je ontvangt een uitnodiging en informatie per mail

3

Je gaat zelf aan de slag

4

Vragen over inloggen? Mail onze helpdesk!



Helpdesk: gezondeboel@ons-welzijn.nl

088 3742525 (ONS welzijn)